



**Miehikkälän Vilkas**

**PIIRINMESTARUUSHIIHDOT  
KILPAILUOHJEET**

**LAUANTAI 7.2.2015 klo 11 Henkilökohtainen kilpailu (P)**

**Kilpailukeskus, kilpailutoimisto, kilpailunumerojen jako:**

Suur-Miehikkälän seurantalolla, Soppikankaantie 30, 49760 Suur-Miehikkälä.

Lähtö- ja maalialue n. 200 m kilpailukeskuksesta pohjoiseen.

**Sarjat ja hiihdettävät matkat**

N8, M8	1 km
N10, M10	2 km
N12, M12, N14	3 km
M14, N16	5 km
N18, N20, N, N35, N45	5 km
M16	8 km
M18, M20, M45	10 km
M, M35	15 km
M55, M65	5 km

**Hiihdettävät ladut:**

1 km
2 km
3 km
5 km
5 km
5 km + 3 km
2 x 5 km
3 x 5 km
5 km

Hiihtoreittien pituudet ovat 2, 3 ja 5 km. Radat ja käänköpaikat on merkitty maastoon opastauluin. Hiihtotapa on perinteinen.

**Pukeutuminen ja peseytyminen**

- Naisten pukeutuminen ja suihkut seurantalons alakerta (käynti salista)
- Miesten pukeutuminen, suihkut ja sauna seurantalons monitoimitilan saunatiloissa (piharakennus)

**Palkintojenjako**

Palkintojenjako suoritetaan kilpailun päätyttyä Seurantalolla.

Palkitaan sarjoittain kolme parasta piirinmestaruusmitalein.

**Kilpailunumerot**

Palauttamatta jääneestä kilpailunumerosta peritään 50 €:n maksu.

**Kilpailun tuomarineuvosto**

Kilpailun johtaja	Vesa Tylli	puh. 0400 878 767
TD	Veikko Suomalainen	
Ratamestari	Teemu Perilä	

**Tulokset**

Julkaistaan kilpailujen jälkeen Miehikkälän Vilkaan internet-sivuilla osoitteessa:

<http://mivi.suntuubi.com/> sekä Kymenlaakson hiihdon

(<http://personal.inet.fi/urheilu/shl.kymenlaaksonpiiri/>) internetsivuilla